

産前産後 リハビリ外来

産後こんなトラブルで 悩んでいませんか？

骨盤まわりが痛い（腰やお尻、恥骨）

子育てが始まってから手首が痛い

尿漏れがある

お風呂上がりに膣からお湯が漏れてくる ... など



産後のトラブル・お悩みを
当院の女性理学療法士が
介入・指導します！



診察日 月曜日 午後

料金 1回 4,000 円
(30 分)
※自費診療となります

予約方法

予約センターまたは
主治医にご相談ください。

外来リハビリ内容

- 🌱 骨盤底筋体操
- 🌱 姿勢改善指導
- 🌱 育児中の動作・生活指導
- 🌱 自宅でのセルフエクササイズ指導
- 🌱 ストレッチやインナーユニットへのアプローチ



予約
センター

0120(489)300 午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 (月 ~ 金曜日)
※土・日曜日、祝日、年末年始(12 月 30 日 ~ 1 月 3 日)を除く